



*Ufficio Liturgico*

# **Adorazione Eucaristica**

## **In preparazione della quaresima**

### **“RITORNATE A ME CON TUTTO IL CUORE”**

*I Canti proposti possono essere sostituiti con quelli conosciuti dalla comunità.  
Mentre si espone il Santissimo, tutti cantano:*

**Canto iniziale:** Invochiamo la tua presenza

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza, scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore, questo cuore apriamo a Te.

**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,**  
**scendi su di noi.**

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,**  
**scendi su di noi...**

**Sac.** Sia lodato e ringraziato ogni momento.

**T. *Il Ss.mo divinissimo sacramento.*** (3 volte)

**Sac.** Ci prepariamo a vivere il prossimo Tempo di Quaresima che inizierà il Mercoledì delle Ceneri. Inizieremo una stagione importante per noi credenti.

“Il tempo è compiuto e il Regno è vicino, convertitevi e credete al Vangelo” (Mc. 1, 14-15).  
È questo l’invito per vivere intensamente questo tempo di grazia!

“Tornate sinceramente a me... tornate al vostro Dio. Egli è buono e misericordioso” (Gl 2, 12-13).  
“Lasciatevi riconciliare con Dio”. Questa è l’ora della misericordia di Dio.  
Questo è il giorno della salvezza” (2 Cor 5,20; 6,2).

**Sac. Preghiamo.**

Padre santo e buono, accetta questa nostra preghiera fatta non solo di parole, ma arricchita con alcuni segni: rami secchi, fuoco, cenere. Tu non hai bisogno di segni dati da noi, sei Tu che ci dai i segni perché noi possiamo crescere nell’ascolto della tua Parola e vivere concretamente la testimonianza della nostra piccola fede. Serviranno a noi, Signore, per prendere coscienza che questo prossimo tempo di quaresima è il tempo speciale che Tu ci doni. Sono segni che ci aiuteranno a percorrere l’itinerario della nostra conversione.  
Sempre tu fai fiorire la vita nuova!

Apri la nostra vita al tuo dono e risveglia il nostro impegno. Te lo chiediamo per Gesù Cristo nostro Signore.

**R/. Amen.**

**I° SEGNO**  
**RAMI SECCHI: LA NOSTRA VITA INARIDITA**

*Vengono portati alcuni rami secchi sui gradini dell'altare: intanto tutti cantano.*

**Canto:** Col Tuo amor

**Rit. Col Tuo amor, col Tuo poter. Gesù riempi la mia vita.**

**Col Tuo amor, col Tuo poter. Gesù riempi la mia vita. (2 volte)**

Ed io Ti adorerò con tutto il cuore,  
ed io Ti adorerò con tutta la mente,  
ed io Ti adorerò con tutte le forze.

Tu sei il mio Dio! **Rit.**

E cercherò il tuo volto con tutto il cuore.  
E cercherò il tuo volto con tutta la mente.  
E cercherò il tuo volto con tutte le forze.

Tu sei il mio Dio! **Rit.**

Tu sei il mio Dio, tu sei il mio Signor. Sei il mio Signor.

**1° Lettore:** Davanti a noi rami secchi, senza vita. Immagine della nostra realtà, del nostro mondo inaridito. La secca sterpaglia, un tempo era natura viva, verdeggiante, in cui scorreva la linfa vitale per offrire fiori e frutta, ombra per riparare nella calura estiva.

I doni che, con abbondanza, il Signore ha distribuito agli uomini, sono spesso divenuti freddo possesso che genera morte! L'egoismo che uccide! Secca sterpaglia, morta.

**SALMO 50** *(pregato da una solista)*

Pietà di me, o Dio, nel tuo grande amore; nella tua misericordia cancella il mio peccato.

Lavami da ogni mia colpa, purificami dal mio peccato.

Signore, apri le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode.

Se ti offro un sacrificio, tu non lo gradisci; se ti presento un'offerta, tu non l'accogli.

Vero sacrificio è lo spirito pentito:

tu non respingi, o Dio, un cuore abbattuto e umiliato.

**II° SEGNO**  
**FUOCO: L'AMORE CHE PURIFICA**

*Viene portato un braciere con il fuoco acceso: intanto il lettore dice:*

**2° Lettore:** Riconosciamo il nostro egoismo. Il Signore ci ha riempiti di doni da condividere. E noi abbiamo rovinato il progetto del Signore! Siamo rami secchi. Ci sentiamo freddi, vuoti. Ma tu, Padre, mai ci abbandoni. Ascolti il nostro grido d'aiuto. La nostra indifferenza, la sofferenza interiore di non sentirti presente è per te invocazione, desiderio d'aiuto. Mandi il tuo Fuoco che tutto avvolge! Il tuo Amore tutto riscalda, vince le tenebre, distrugge la morte e ridona la vita. Dona il tuo Fuoco, o Signore, che tutto purifichi.

Avvolti dalla tua luminosa presenza riavremo la gioia del tuo perdono che salva. Purificaci, o Padre, col tuo Fuoco d'Amore.

**Canto:** Spirito di Dio

Spirito di Dio riempiami. Spirito di Dio battezzami. Spirito di Dio consacrami, Vieni ad abitare dentro me!

Spirito di Dio guariscimi. Spirito di Dio rinnovami. Spirito di Dio consacrami, Vieni ad abitare dentro di me!

Spirito di Dio riempici, Spirito di Dio battezzaci, Spirito di Dio consacraci, Vieni ad abitare dentro noi! Vieni ad abitare dentro noi!

**SALMO 50** (*Pregato da una solista*)

Purificami dal peccato e sarò puro, lavami e sarò più bianco della neve.

Fa' che io ritrovi la gioia della festa, si rallegri quest'uomo che hai schiacciato.

Togli lo sguardo dai miei peccati, cancella ogni mia colpa.

### III° SEGNO

#### **CENERE: DALLA MORTE ALLA VITA**

*Viene portato un ramoscello di ulivo e una coppetta con le ceneri che saranno benedette il mercoledì delle Ceneri: intanto il lettore dice:*

**3° Lettore:** Cenere. Ricordo spento di ciò che non è più. Polvere che il vento disperde. Sottile realtà che un soffio può cancellare. Eppure... Prima era vita piena.

Ulivo verdeggiante, riflessi d'argento, ricamo dell'azzurro cielo. Poi il ramo staccato dall'antico tronco vitale è caduto nel fuoco. Ora sparito è il colore, spento il fuoco. Solo un po' di cenere, morta. La mia storia, la tua storia.

“Chi non rimane in me, viene gettato via come il tralcio e si secca, e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano” (Gv. 15, 6).

Non è facile seguire Cristo! Tante tentazioni. Cose da possedere, piaceri da consumare, l'orgoglio: essi bloccano il nostro amore. Ciò in cui ponevamo la nostra felicità diviene ben presto vuota cenere. Questo stringono le nostre avide mani!

Ma il tuo amore, Maestro buono, mai ci abbandona. Il nostro cuore anela a qualcosa di più, di diverso, di nuovo.

“Allora il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle narici un alito di vita. e l'uomo divenne un essere vivente” (Gen. 2,7).

Gesù, tu non deludi le nostre speranze. Sul fango distruttore del peccato, sulle ceneri di morte fai fiorire la vita, la riempi con il tuo amore. Questo è il tuo potere fatto di amore per noi. È la nuova creazione!

**Canto:** Col tuo amor

**Col tuo amor, col tuo poter. Gesù riempi la mia vita. (2v)**

Ed io ti adorerò con tutto il cuore. Ed io ti adorerò con tutta la mente.

Ed io ti adorerò con tutte le forze. Tu sei il mio Dio!

**Col tuo amor...**

E cercherò il tuo volto con tutto il cuore. E cercherò il tuo volto con tutta la mente.  
E cercherò il tuo volto con tutte le forze. Tu sei il mio Dio!  
Ed io ti adorerò... Tu sei il mio Signor, sei il mio Signor.

**Sac.** Comprendo la tua tenerezza infinita. Non mi fa paura il tuo fuoco. Lo desidero. So che è amore che distrugge ciò che impedisce l'incontro con i fratelli e con te.  
Contemplo le ferite del tuo Figlio, il suo volto sfigurato dal sangue e dagli sputi. Dona a noi il tuo Spirito. Vincerà il freddo della morte. Il nostro cuore ne rimarrà contagiato. Dalla polvere vuota e inerme del nostro peccato sorgerà la vita.

#### IV° SEGNO

#### FIORI: DIVENIAMO TESTIMONI DI GIOIA

*Vengono portati i fiori e deposti vicino a Gesù Eucaristia. Intanto il lettore dice:*

**4° Lettore:** La secca sterpaglia: la nostra vita appassita, recisa da Cristo. Il fuoco d'Amore che vince la notte del cuore indurito. La cenere spenta: desiderio di vita, invocazione accorata accolta da Cristo. I fiori variopinti: esplosione di gioia. Dono del Risorto che schiude la primavera sull'inverno del peccato.

Accogliamo tutti il suo invito: conversione di vita, gesti d'amore nel quotidiano, fatto d'indifferenza, noia, pessimismo e dolore. Diventiamo testimoni del perdono ottenuto. Viviamo la misericordia che pietosa ci avvolge. Riceviamo il suo Spirito. Viviamo la festa. Fiorisca la gioia! Si espanda il profumo del suo Amore.

#### BENEDIZIONE EUCARISTICA

*Mentre il sacerdote con il SS.mo percorre la navata centrale della chiesa, tutti cantano:*

Alla dolce presenza Tua, Signor, il nome Tuo Santo adoriam.

Alla dolce presenza Tua, Signor, il nome Tuo Santo adoriam.

Il Tuo nome Gesù il nome che pari non ha.

Il Tuo nome Gesù il nome che pari non ha.

#### Canto: Tantum Ergo

Tantum Ergo Sacramentum

Veneremur cernui

et antiquum documentum

novo cedat ritui

Praestet fides supplementum

sensuum defectui.

Genitori Genitoque

laus et jubilatio

salus, honor, virtus quoque

sit et benedictio.

Procedenti ab utroque

compar sit laudatio.

**Sac.** Hai dato loro il pane disceso dal cielo.

**R/. Che porta in se' ogni dolcezza.**

**Sac. Preghiamo.**

Signore Gesù Cristo

che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia

ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,

fa che adoriamo con viva fede il Santo Mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire sempre in noi i benefici della Redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

### **Acclamazioni.**

#### **Tutti insieme:**

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa ed Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

#### **Canto finale: Voglio stare accanto a te.**

Voglio stare qui accanto a te,  
per adorare la tua presenza  
io non posso vivere senza te  
voglio stare accanto a te.

Voglio stare qui accanto a te,  
abitare la tua casa  
nel tuo luogo santo dimorar  
per restare accanto a te.

Accanto a te Signore, voglio dimorare  
gioire alla tua mensa, respirando la tua gloria  
del tuo amore io voglio vivere Signor  
voglio star con te, voglio star con te Gesù.

Voglio stare qui accanto a te...

Mio Signor; tu sei la mia forza, la gioia del mio canto, la forza del mio cuor.

Voglio stare qui accanto a te per adorare la tua presenza.  
Nel tuo luogo santo dimorar voglio star con te , voglio star con te Gesù.  
Voglio star con te , voglio star con te Gesù.  
voglio star con te , voglio star con te Gesù.