



QUARESIMA E PASQUA DI CARITÀ 2024

INTRODUZIONE

“La Quaresima è un viaggio di ritorno da fare con tutto il cuore, senza rimandare. È un viaggio che coinvolge tutta la nostra vita, tutto noi stessi. È il tempo per verificare le strade che stiamo percorrendo, per ritrovare la via che ci riporta a casa, per riscoprire il legame fondamentale con Dio, da cui tutto dipende. La Quaresima non è una raccolta di fioretti, è discernere dove è orientato il cuore”. (Papa Francesco)

I tempi di Quaresima e di Pasqua sono tempi che da sempre ci rivolgono un forte invito alla conversione, tempi in cui il cristiano è chiamato a tornare a Dio con tutto sé stesso e con tutto il suo cuore per accogliere, vivere e amare una “nuova” vita.

La Quaresima è un viaggio che ci ricorda quanto sia fondamentale per la nostra vita cristiana intraprendere un cammino sinodale di conversione, da vivere con la Parola.

Come Caritas diocesana, abbiamo pensato di offrire qualche semplice proposta, da integrare e sviluppare secondo le esigenze delle singole comunità parrocchiali, affinché possano aiutarci a camminare insieme lungo questo viaggio che sarà caratterizzato da diverse proposte, tra le quali i **“gesti di carità”** da praticare durante le settimane quaresimali con consapevolezza e responsabilità.

- a) **“Il Signore mi condusse da loro e usai con essi misericordia”**: ogni comunità parrocchiale può decidere di vivere la via Crucis o la preghiera comunitaria di uno dei venerdì di quaresima sui luoghi più “periferici” del proprio territorio parrocchiale. Nei luoghi dove per varie ragioni si ritrovano a vivere le famiglie con maggiori difficoltà, come ad esempio i quartieri in cui sorgono le case popolari. Dunque animare il quartiere, annunciare il tempo di preghiera con promozione e terminare la preghiera con un momento di amorevole scambio con i fratelli che abitano lì.
- b) Auspichiamo che le **Caritas parrocchiali** possano promuovere **momenti di riflessione su come “tradurre” la proposta pastorale diocesana in segni concreti di carità**. Si suggerisce di creare incontri comunitari per pregare, riflettere e leggere insieme i segni dei tempi, in modo da rispondere ai bisogni dei diversi contesti sociali in cui viviamo, facendosi aiutare dalla lettura del [Messaggio di Papa Francesco per la Quaresima 2024](#), del [Messaggio di Papa Francesco per la VII Giornata Mondiale dei Poveri](#) e del [Messaggio di Papa Francesco per la LVII Giornata Mondiale della Pace](#)
- c) La proposta **“Gesto di Carità”** prevede che ogni cristiano con la sua comunità parrocchiale, alla luce della parola di Dio, viva gli impegni settimanali, di seguito suggeriti, per tutto il tempo di Quaresima e per tutto il tempo di Pasqua.

MERCOLEDÌ DELLE CENERI – 14 febbraio

Gesto di carità:

La Quaresima è il tempo per vedere quanta Grazia Dio ha per noi e quanta siamo chiamati a darne. Questi giorni siano l'inizio di una **revisione della propria vita** e l'occasione per un'**offerta di preghiera e di riconciliazione** con sé stessi e con i fratelli, per guardare alla Pasqua come un momento di cambiamento vero.

I DOMENICA DI QUARESIMA – 18 febbraio

Gesto di carità:

Quest'anno la consueta **GIORNATA DIOCESANA DELLA CARITÀ** è stata anticipata, su volontà del nostro caro Vescovo, S.E. Mons. **Francesco Savino**, alla **I domenica di quaresima**, in concomitanza con la **COLLETTA NAZIONALE A SOSTEGNO DEGLI INTERVENTI UMANITARI E PER PROGETTI DI PACE E RICONCILIAZIONE IN TERRA SANTA** indetta dalla Conferenza Episcopale Italiana.

“Come è noto, scrive don Marco Pagnello, direttore di Caritas Italiana, il conflitto in Terra Santa ha raggiunto proporzioni immani. La tensione è ormai altissima in tutta la regione mediorientale. A fronte di questa tragedia, la Presidenza della CEI ha deciso di indire una colletta nazionale, da tenersi in tutte le chiese italiane quale segno concreto di **solidarietà e partecipazione** di tutti i credenti ai bisogni, materiali e spirituali, delle popolazioni colpite. È per tutti noi anche una preziosa occasione di sensibilizzazione e animazione delle nostre comunità parrocchiali.”

A tal fine è importante che non si tratti solamente di una raccolta di denaro, ma che diventi anche un'**occasione di preghiera comunitaria, un segno concreto di solidarietà e partecipazione**. Per tali ragioni, in questa domenica e in tutta questa settimana, **invitiamo le comunità parrocchiali ad offrire preghiere**, seguendo il monito di Papa Francesco: “Supplico che cessino le operazioni militari, con il loro spaventoso seguito di vittime civili innocenti, e che si ponga rimedio alla disperata situazione umanitaria aprendo all'arrivo degli aiuti. Non si continui ad alimentare violenza e odio, ma si avvii a soluzione la questione palestinese, attraverso un dialogo sincero e perseverante tra le Parti, sostenuto da una forte volontà politica e dall'appoggio della comunità internazionale. Fratelli e sorelle, preghiamo per la pace in Palestina e in Israele”.

“L'obiettivo, spiega don Marco, è di garantire un sostegno a tutte le iniziative della Chiesa locale a breve, medio e lungo periodo che verranno poste in essere a beneficio delle popolazioni colpite. Caritas Italiana è in costante contatto con la Chiesa locale ed ha sostenuto, nella fase iniziale dell'emergenza, gli interventi di Caritas Gerusalemme e segue costantemente l'evolversi della situazione anche in collaborazione con altri partner consolidati con i quali si opera in Terra Santa. La complessità dell'emergenza attuale è tale che gli interventi di risposta sono e saranno molteplici; per questo Caritas Italiana è e resterà a fianco delle Chiese locali nell'organizzazione di queste attività per far fronte ai bisogni dei più poveri e favorire un clima di pace e riconciliazione.”

Si raccomanda, le comunità parrocchiali, **di non effettuare raccolte di beni**. Piuttosto organizzare iniziative di raccolta fondi e di sensibilizzazione.

Le offerte raccolte per la Terra Santa dovranno essere integralmente inviate a Caritas Italiana entro il 03 maggio 2024, dunque, vi chiediamo di inviarle al centro diocesano, secondo i consueti canali o le modalità indicate nella locandina, **entro il 22 aprile 2024**.

Diocesi di Caserta all'Adria Caritas Diocesano CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA

COLLETTA NAZIONALE e GIORNATA DIOCESANA DELLA CARITÀ
I Domenica di Quaresima
18 febbraio 2024

EMERGENZA TERRA SANTA: Solidarietà e Pace

Le offerte raccolte saranno interamente devolute a Caritas Italiana per sostenere la **Terra Santa** e dovranno giungere, **entro il 22 aprile 2024**, tramite i parroci che, successivamente, consegneranno alla Caritas diocesana tramite i consueti canali. Oppure le donazioni potranno pervenire, con causale "**Colletta Giornata diocesana della Carità**", tramite:

il Conto Corrente Postale:
Numero: **13001870** Intestazione: **Curia Vescovile di Cassano all'Jonio**

o il bonifico bancario tramite
BANCA MEDIOLANUM S.p.A. IBAN: **IT61X0306234210000002478892**
BANCO POSTA IBAN: **IT37V0760116200000013001870**

QUARESIMA E PASQUA DI CARITÀ 2024

II DOMENICA DI QUARESIMA – 25 febbraio

Gesto di carità:

In questa settimana, **facciamo visita alle persone sole**, in particolare agli anziani e ai giovani cercando di creare con loro momenti di condivisione e di ascolto.

III DOMENICA DI QUARESIMA – 03 marzo

Gesto di carità:

In questa settimana, **ci impegniamo a portare** nelle nostre parrocchie, nelle nostre Caritas parrocchiali, **alimenti a lunga conservazione** (alimenti per l'infanzia, riso, pasta, olio d'oliva, tonno e carne in scatola, legumi, sughi e pelati, latte a lunga conservazione, caffè, succhi di frutta, farina, zucchero, biscotti) da distribuire alle famiglie e agli adulti del territorio che, ancor

oggi, non sono in grado di sostenersi economicamente e fanno fatica ad acquistare generi alimentari di prima necessità.

IV DOMENICA DI QUARESIMA – 10 marzo

Gesto di carità:

In questa settimana, evitiamo ogni spreco, materiale ed immateriale... Soffermiamoci sul dove, come e quando sprechiamo le nostre risorse; allo stesso tempo proviamo a dare importanza a ciò che ci fa crescere nelle relazioni e nello Spirito di conoscenza di ciò che vale veramente.

Proponiamo una raccolta di medicine in uso e non scadute da distribuire, in collaborazione con medici della comunità, alle parrocchie e a chi purtroppo non ha la possibilità di farne acquisto.

V DOMENICA DI QUARESIMA – 17 marzo

Gesto di carità:

Continuiamo in questa settimana ad occuparci delle famiglie o delle persone sole più bisognose, che si trovano ad affrontare duramente la crisi economica. **Portiamo in parrocchia** e raccogliamo **prodotti per l'igiene personale e della casa** (pannolini per bambini, fazzoletti, salviettine per bambini, saponi vari per l'igiene personale, detersivi per la pulizia della casa e della biancheria) per aiutare le famiglie a prendersi cura di sé stesse, dei propri figli e degli ambienti in cui vivono.

DOMENICA DELLE PALME – 24 marzo

Gesto di carità:

In questa settimana, sosteniamo e **aiutiamo le madri single e/o le madri, i padri che hanno perso prematuramente un figlio o una figlia.**

PASQUA – 31 marzo

Gesto di carità:

In questa settimana, ci impegniamo a **portare in parrocchia**, nelle nostre Caritas parrocchiali, **giocattoli nuovi e/o usati (ma in buono stato e ben puliti)** da destinare alle famiglie in difficoltà con minori a carico. Un Gesto di carità per regalare un sorriso, per regalare “rinascita” ai bambini e ai ragazzi nati in situazioni più difficili delle nostre.